énéo Info

Trimestriel | 09 | Octobre 2014

Énéo Philippeville

Ces technologies qui nous posent question p. 3

DEA... Mais qu'est-ce que c'est ? p. 12

Vacances Hiver-printemps 2014-2015 p. 16

Une vie après le travail à Philippeville p. 18

Festival Couleurs Aînés p. 22

De l'UCP à Énéo... deux ans déjà ! p. 24

édito

Festival Couleurs Aînés

Hissons les couleurs !

Les 6 et 7 novembre prochains, Énéo organisera, à Bruxelles, le Festival Couleurs Aînés. À cette occasion, notre mouvement hissera bien haut les couleurs — les siennes —. Il fera la fête et, en même temps, rappellera le message social qui est le sien.

Ces jours-là, nous ferons le point sur les trois questions qui mobilisent l'attention de nos membres depuis bientôt deux ans : l'image des aînés dans la société, la vie des aînés après le travail, l'usage par les aînés des moyens de la gérontechnologie.

Au-delà de ces trois questions, nous nous interrogerons sur le rôle et la place que les aînés peuvent et doivent occuper dans notre société. Tant sur le plan individuel — pour chacun d'entre nous — que sur le plan collectif — dans le dialogue et la concertation avec les autres générations —.

Nous profiterons de cette rencontre importante pour confronter nos points de vue avec ceux de nos dirigeants politiques aux différents niveaux de pouvoir. Nous ferons également un point presse sur ces sujets.

Il n'est point besoin de dire que le Festival sera aussi l'occasion de rappeler les valeurs qui nous animent et de leur donner une portée pratique. De quoi donner des couleurs à notre vie et à notre action.

La fidélité ! Elle se marque notamment à l'égard de tous ces militants et bénévoles, de ceux que l'on appelait jadis « les pensionnés chrétiens » et qui ont façonné la société dans laquelle nous vivons aujourd'hui.

La lucidité ! Elle se manifeste par rapport aux changements que connaît la Belgique — notamment, avec la sixième réforme de l'État — et à ceux que subit notre société — par exemple, en termes de vieillissement —.

La solidarité ! Elle est notre ADN. Nous voulons la préserver dans la redistribution des ressources grâce à un système efficace de sécurité sociale. Nous voulons en témoigner, chaque jour, dans les activités du mouvement : éducation permanente, sports, vacances…

Demandez le programme. Inscrivez-vous. Rendez-vous à Bruxelles, le 6 novembre ! Selon la formule consacrée, j'y déclarerai ouvert le « Festival couleurs ainés ».

Francis Delpérée, Président d' énéo

agenda

Des vacances en hiver…

Ah ! Ce bruit blanc de l'hiver, il nous pousse parfois à plier bagages pour nous ressourcer… Mais quelle destination choisir ? Vous rêvez de découvertes culturelles, de chausser les raquettes pour un séjour sportif, ou de vous blottir dans un espace-temps alliant ressourcement, confort et accompagnement sécurisant ? Ou bien votre désir est-il plutôt de faire un séjour intergénérationnel avec vos chères têtes blondes ? Vous êtes frileux et vous vous imaginez plutôt dans un lieu chaud et exotique ?

Demandez dès à présent dans votre régionale la brochure Hiver 2014-2015, vous devriez y trouver la formule qui vous convient avec, dans chaque cas, un séjour agrémenté par la dimension humaine garantie par un accompagnateur Énéo.

Ces technologies qui nous posent question

Les gérontechnologies… est-il encore de bon ton d'expliquer en quoi elles consistent après maintenant deux années de travail sur ce sujet au sein de notre mouvement?

Ces dispositifs technologiques permettant aux aînés de conserver leur autonomie, en compensant les déficiences inhérentes au vieillissement, ont été en effet au centre de nombreuses réflexions et débats depuis le lancement de ce projet en octobre 2012.

Ce domaine, en plein essor, grâce notamment à l'avènement des technologies connectées, fut jugé tellement vaste par les premiers volontaires s'intéressant à ce projet qu'ils décidèrent de se cantonner à l'étude des dispositifs permettant aux aînés de pouvoir, s'ils le souhaitent, rester chez eux en dépit des effets du vieillissement. Ce choix se révèle particulièrement judicieux au regard de la pénurie de places en institutions, en maison de repos notamment.

Cela soulève d'ailleurs une question de taille : rester le plus longtemps possible à son domicile restera-t-il un choix ou sera-t-il induit par les conséquences du vieillissement de la population ?

Si nous ne sommes pas aujourd'hui en mesure de répondre à cette question, il nous est malgré tout possible de l'anticiper et c'est justement pour cela qu'Énéo a décidé de prendre à bras le corps cette problématique.

Si l'objectif initial était de s'interroger sur les questions éthiques engendrées par l'utilisation des gérontechnologies, il a évolué au fil du temps. Avant d'aborder une réflexion philosophique il était primordial d'éveiller la curiosité des aînés sur ce sujet en leur montrant comment les technologies actuelles et futures permettent le maintien à domicile.

Est-ce d'ailleurs le bon terme que nous employons là? Peut-on parler de « maintien » à domicile? Ce mot ne sous-entend-il pas que l'on souhaite laisser coûte que coûte quelqu'un chez lui en sécurisant son environnement ?

N'allons pas si loin mais gardons en tête que la technologie doit (bien) rester un moyen permettant le bien-être de ses usagers et non pas un objectif en soi.

Cette notion de bien-être est-elle réellement au cœur de la conception de ces nouveaux dispositifs ou sommes-nous en train d'assister à l'essor d'un nouveau marché dont beaucoup d'industriels voudraient tirer profit au détriment de l'humain? La vigilance est de mise…

Les réflexions sur les gérontechnologies se sont faites dans notre mouvement en parallèle avec un autre projet phare : visant la préparation à la retraite. S'il est aujourd'hui admis par beaucoup qu'il est nécessaire d'anticiper sa retraite, nous estimons qu'il serait tout aussi opportun d'anticiper sa dépendance. On peut faire l'analogie avec une personne ayant des difficultés à marcher : tant qu'elle pourra se déplacer sans l'aide d'une canne elle refusera presque systématiquement d'y avoir recours. C'est le même principe pour des dispositifs de télévigilance : faut-il qu'une personne passe plusieurs heures à terre après une chute sans pouvoir se relever pour qu'elle songe à sécuriser son habitat? Notre souhait est de faire prendre conscience qu'il ne faut pas attendre un accident de la vie avant de s'intéresser à toutes ces technologies, afin d'avoir le choix et que ces dispositifs ne s'imposent pas à nous !

Cyril Brard, chargé de projets

< balises >
Journal des cadres d'Énéo, mouvement social des aînés
Trimestriel n° 46 | Mai - Juin - Juillet 2014
Comment les aînés appréhendent-ils les gérontechnologies ?
ASIMO
énéo
mouvement social des aînés

Pour aller plus loin :

Approfondissez cette thématique avec le Balises 46 : "Comment les aînés appréhendent-ils les gérontechnologies ?"

Retrouvez-le sur notre site www.eneo.be ou commandez le par téléphone au 02/246 46 73.

énéoSport

Aînergie 2014

Nous sommes à présent sur le point de clôturer notre traditionnelle campagne de promotion...

En effet, c'est le 19/10 que se clôturent nos journées portes ouvertes dans plus de 350 activités sportives proposées par nos clubs locaux énéoSport. Ces portes ouvertes, incroyablement nombreuses, auront prouvé le dynamisme de nos volontaires et membres mais révélé aussi le souci qu'ont les responsables de nos clubs de prendre à bras le corps cette mission de sensibilisation des aînés à la pratique sportive et de représenter ainsi, de véritables acteurs de promotion de la santé ! Pour cela, nous ne pouvons que les admirer et les remercier.

A côté de ces portes ouvertes répandues dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles, ont également eu lieu 6 journées sportives régionales multisports qui se seront déroulées au sein des centres sportifs de Martelange (11/10), de Malmédy (09/10), de Wanze (09/10), de la salle « Le Pagnol » à Haine-St-Pierre (09/10) ainsi qu'au sein du Collège d'Erpent (05/10). Reste encore à venir la journée sportive au centre sportif de Flobecq le 16/10.

Cette effervescence de l'ensemble de la structure énéoSport est véritablement merveilleuse : promouvoir un évènement comme Aînergie chaque année à la même période de l'année permet de développer et d'optimiser notre visibilité, de marquer davantage les esprits, de faire prendre conscience qu'énéoSport n'est plus à négliger, bien au contraire ! Nous sommes la seule fédération sportive pour seniors de cette importance en Fédération Wallonie-Bruxelles et c'est pourquoi, nous devenons bel et bien de plus en plus incontournables dans le vaste champ de la promotion de la santé des seniors. Merveilleuse mobilisation en outre, parce que les responsables, membres, cercles offrent la possibilité à chaque aîné qui le souhaite de trouver son bonheur, proche de chez lui !

ENCORE UN VIF MERCI ! ! !

Programme de formations énéoSport 2015

Comme chaque année, le programme de formations de l'année qui vient sera communiqué dans le courant du mois d'octobre et inséré sur le site internet d'énéoSport.

Le processus qualifiant (animateurs et responsables) sera au programme puisqu'il s'agit d'une formation organisée chaque année à destination des nouveaux volontaires ou des anciens souhaitant réactualiser leurs connaissances. Nouveauté cette année 2014, le module « notions de 1ers soins » sera donné par la Ligue Belge de Sauvetage qui mettra l'accent sur l'utilisation d'un DEA.

A côté de cette formation de base, seront organisées des formations continues. L'utilisation du GPS lors de marches/marches nordiques sera à l'honneur puisque quatre formations seront programmées au sein des cercles régionaux : Hainaut-Picardie, Province de Namur/Luxembourg, Province de Liège et enfin, Bruxelles/Brabant Wallon.

Ensuite, plusieurs remises à niveau seront organisées pour nos nombreux animateurs marche nordique de niveau 1 et de niveau 2.

Enfin, des formations à l'utilisation du DEA seront prévues dans les cercles régionaux (en complément du processus qualifiant).

L'agenda des formations continues 2015 n'est toutefois pas encore finalisé. Les informations vous parviendront donc au cours du mois d'octobre, comme évoqué plus haut.

Nous ne prévoyons aucune formation technique d'animateur sportif énéoSport en 2015. Toutefois, ces dernières seront à nouveau à l'ordre du jour dès 2016. Nous rappelons que la formation technique requiert de suivre le processus qualifiant. Nous invitons donc les personnes intéressées par une future formation technique à anticiper et à s'inscrire déjà au processus qualifiant afin de préparer le terrain, le processus qualifiant étant valable « ad vitam aeternam ».

Profitez donc sans tarder de notre offre de formations qui vise à soutenir davantage les volontaires (responsables et animateurs) dans le but de contribuer toujours plus au bien-être de ces derniers et aussi, au développement d'énéoSport !

Aurore Devos, coordinatrice énéoSport

édito

« Bonne rentrée ! »

Chers Membres d'Énéo Philippeville,

Vous tenez l'énéo-Info entre vos mains, la rentrée est donc déjà bien entamée !

« Rentrée » ? Notre Mouvement Énéo a-t-il réellement pris des vacances ? Non ! Nos groupes locaux et leurs nombreux volontaires ont continué, durant tout l'été, à organiser des activités. Parfois à un autre rythme, parfois en organisant des activités inhabituelles. C'est ainsi que nombreux d'entre vous sont partis en excursion cet été. Au programme pour les Pesteleus : Rocroi, Cul des Sarts et Mariembourg, et pour les R'Muants : Harzé et Aywaille (voir articles plus loin). Ceux parmi nous qui avaient encore soif de découvertes belgo-belges ont participé à l'excursion à Liège, organisée par la régionale.

Dans les bâtiments du secrétariat régional également, il y a eu de l'activité durant les vacances. Après l'inauguration (voir article plus loin), notre équipe régionale a pris ses marques et organisé l'année à venir. C'est ainsi que, vous l'aurez peut-être déjà découverte, notre salle informatique du deuxième étage est prête à accueillir cours d'informatique et ateliers cyber-senior dans une ambiance et un confort incomparables au passé (voir article plus loin).

Les perspectives régionales et provinciales, abordées dans l'édito de l'énéo-Info du mois de juillet, sont encore nombreuses. Mettre en place chacune d'entre elles sera le défi des semaines et mois à venir. Heureusement, nous avons à cœur de relever celui-ci, de faire connaître Énéo à Philippeville, de développer des projets dans la région, de lancer de nouveaux ateliers régionaux, de sensibiliser les aînés aux thématiques du Mouvement, etc. Nous savons qu'au quotidien, les volontaires du Mouvement, impliqués dans les groupes locaux et au niveau régional, œuvrent dans cette direction.

Alors puisque c'est la coutume, nous vous souhaitons une belle « rentrée », tout en sachant qu'il n'y a pas eu de « sortie » pour nos volontaires qui font vivre notre Mouvement et permettent aux 400 membres que compte notre régionale de participer à des activités de loisirs, sportives, culturelles et citoyennes !

Encore un grand MERCI à tous pour votre énergie quotidienne !

Véronique Gravier, Présidente régionale Énéo Philippeville
Anne-Lise Richard, Animatrice Coordinatrice Énéo Philippeville et Dinant

Poème

Inspiré notamment par la récente visite de Rocroi et de ses remparts (lire l'article sur la journée anniversaire des Pesteleus), Paul Blocteur nous livre ses sentiments par rapport à la guerre.

L'Homme et la Guerre

L'Homme a toujours fait la Guerre
Depuis de nombreux millénaires
Sous le prétexte d'un avenir meilleur
Qui nous apporterait le vrai bonheur
L'Homme est un loup pour l'Homme
Chaque jour nous l'apprend en somme
Tout au long de sa longue Histoire
L'Homme est assoiffé de victoires
A quel prix l'Homme gagne la Guerre
Vainqueurs et vaincus sont dans la misère
Des populations entières sont sacrifiées
Sur l'autel de leur tragique destinée
Comment peut-on imaginer
Qu'un aréopage d'officiers
Sort de son implacable imagination
Tant de camps de concentration
La cruauté atteint son paroxysme
Sous le règne éphémère du nazisme
Quand le machiavélique Hitler
Impose à tous sa discipline de fer
L'Homme vit ainsi dans la tourmente
L'obsession de la Guerre le hante
Chaque fois plus bas il retombe
Quand il envoie ses frères dans la tombe
Comme toujours en la circonstance
L'Homme est en pleine déchéance
C'est alors qu'un choc providentiel
Eclaire son aveuglement perpétuel
L'Homme tout à coup avec sagesse
Vivrait dans un monde en liesse
Où tous ensemble grâce à la Paix
Nous nous aimerions pour l'Eternité
J'imagine une autre manière
D'éradiquer la Guerre
Partout dans l'univers
Et si l'on supprimait les frontières
La totalité des armes nucléaires
Et la profession de militaire
Ces résolutions je n'y crois guère
Depuis que nous sommes sur terre
L'Homme a toujours fait la Guerre

Paul Blocteur, membre des Pesteleus

Régionale de Philippeville

Rue de l'Arsenal, 7 à 5600 Philippeville - 071 66 06 75
eneo.philippeville@mc.be

Une équipe à votre service

Les coordonnées de notre régionale :

Véronique Gravier
Présidente régionale Énéo Philippeville

Gérard Bernard
Responsable provincial Énéo - énéoSport - Énéo Vacances
0475 98 66 17 - gerard.bernard@mc.be

Anne-Lise Richard
Animatrice-coordinatrice Énéo
0473 88 26 92 - 071 66 06 77 - anne-lise.richard@mc.be

Sylvie Petit
Animatrice provinciale énéoSport
0478 88 85 33 - 081 24 48 90 - sylvie.petit@mc.be

Monique Belleflamme
Employée administrative Énéo - énéoSport
071 66 06 75 - eneo.walcourt@mc.be - eneosport.walcourt@mc.be

Vous pouvez contacter le secrétariat les lundis et mardis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30.

Pour les Vacances

Isabelle Dutoy
Employée administrative Énéo Vacances
081 24 48 97 - eneovacances.namur@mc.be

www.eneo.be

Rencontres de l'Amicale de Frasnes

Le 3e mardi de chaque mois de 14h00 à 17h00, nous nous réunissons au local des cyclos derrière la salle des Leus à Frasnes.

Nous y jouons aux cartes, scrabble, etc.

Vers 16h00, nous partageons un petit café et une pâtisserie.

Les responsables sont Mmes Véronique Gravier et Gisèle Mirgaux (060 31 27 07).

Conférence/débat sur la maladie d'Alzheimer

Le groupe «Malades chroniques» d'Altéo Philippeville vous convie à une conférence / débat sur la maladie d'Alzheimer

Projection du film «Le labyrinthe de l'oubli»

«Vivre avec la maladie d'Alzheimer. Le diagnostic de la maladie d'Alzheimer (également nommé «Démence, de type Alzheimer» ou D.T.A) est le début d'un parcours long et incertain, caractérisé par un processus de déclin. Cette vidéo essaye d'expliquer les causes possibles des pertes de mémoire. Elle donne une idée de l'évolution de la maladie d'Alzheimer en illustrant quelques situations auxquelles vous devrez peut-être faire face au cours des prochaines années. Grâce à elle, vous réaliserez que vous n'êtes pas les seuls.»

Informations pratiques :
Le vendredi 21 novembre 2014 de 14h00 à 16h00
À la Mutualité chrétienne - Rue de l'Arsenal 7/1 à 5600 Philippeville - Salle Marie (-1)

Cette conférence sera donnée par Madame Henry, Présidente de la Ligue Alzheimer asbl.

Entrée : 2 € (à payer sur place)

Inscriptions en matinée au 071 66 06 73

Ateliers

Ateliers régionaux d'Énéo Philippeville

Cours d'anglais	Tous les mardis de 9h00 à 11h30	Salle Marie (-1)	40 € /an pour les membres de la MC 45 € /an pour les non membres MC
Atelier Cyber Seniors	Un mardi par mois de 14h00 à 16h00	Salle informatique (+2)	40 € /an pour les membres de la MC 45 € /an pour les non membres MC
Cours Informatique débutants	Tous les mardis de 9h00 à 10h40	Salle informatique (+2)	95 € /an pour les membres de la MC 100 € /an pour les non membres MC

Les ateliers ont lieu dans les locaux de la Mutualité chrétienne de Philippeville - Rue de l'Arsenal, 7 à 5600 Philippeville. Pour participer aux cours, il est nécessaire d'avoir la qualité de membre Énéo. L'affiliation annuelle pour tout nouveau membre s'affiliant à la régionale et non dans un groupement local est de 15 €.

Vous souhaitez rejoindre l'un des groupes?

Contactez le secrétariat d'Énéo Philippeville - 071 66 06 75 (en matinée) - eneo.philippeville@mc.be

Lancement de nouveaux ateliers

Dans l'énéo-Info du mois de juillet, nous proposions un sondage pour connaître vos souhaits par rapport au lancement d'un nouvel atelier. Le comité régional, se réunissant le 14 octobre, se penchera sur les réponses obtenues et prendra la décision de lancer soit un atelier peinture, scrapbooking ou récupération de tissus.
Intéressés par l'un d'entre eux? Contactez la régionale pour connaître l'atelier proposé et les modalités pratiques.

Cyberseniors à Philippeville

Nos aînés ont pris possession de leur nouveau local d'informatique

C'est dans un esprit de grande convivialité, de bonne humeur et sans oublier de souligner leur grand étonnement que, début septembre, nos aînés ont découvert et bien entendu apprécié leur nouveau local d'informatique sis dans les installations flambant neuves des Mutualités chrétiennes, rue de l'Arsenal à Philippeville.

Des cours à la carte

Comme de coutume, la matière du cours sera déterminée par les participants eux-mêmes, en fonction des difficultés qu'ils rencontrent quotidiennement et de leurs désidératas. Parallèlement, pour les plus avances, un module assez complet basé sur la photo numérique sera abordé: familiarisation avec son appareil, choix de la résolution des photos en fonction de leur destination (prière d'apporter appareil et mode d'emploi), l'amélioration des clichés (travail des couleurs, contraste, gamma, …), leur insertion dans des cadres divers, des calendriers, leur sauvegarde sur divers supports: clés USB, gravure sur CD et DVD, sur disque dur externe, clous et box, leur envoi par courrier électronique ou sur sites internet (Facebook, Twitter, etc.)

Une connexion internet rapide

C'est suite aux conseils techniques prodigués par votre animateur, travaillant de concert avec les responsables provinciaux et des bâtiments de nos mutualités, que lentement mais sûrement, la nouvelle salle a été aménagée dans un souci de haute fonctionnalité et d'efficacité. C'est ainsi que le local est doté à présent d'une connexion internet moderne et bien entendu ultra rapide, desservant douze ordinateurs en direct sans oublier les possibilités WIFI. Chaque participant pouvant, en effet, s'y rendre avec son propre ordinateur portable et suivre ainsi les cours qui y sont dispensés, évitant pertes de temps et énervements, quel que soit le système d'exploitation présent: Windows XP, Vista, Seven ou Sept, ou Huit (8.1).

Nous rejoindre?

Il vous est toujours loisible de nous rejoindre en contactant notre dynamique secrétaire Monique Belleflamme, dont les coordonnées sont reprises dans notre revue. Elle vous renseignera sur les disponibilités de place dans les deux groupes (tous deux ayant lieu un mardi par mois de 14h à 16h).

Si vous souhaitez participer aux animations avec votre propre ordinateur, il vous est impératif de vous y présenter avec un ordinateur en état normal de fonctionnement, car il n'est pas possible à votre animateur d'effectuer, durant les séances, des réparations ou configurations personnalisées sous peine de retarder tout le groupe.

Ce dernier reste toutefois à votre disposition pour des conseils ou des orientations variées. Veuillez à ce sujet contacter le secrétariat.

À très bientôt.

Votre animateur, Mis Christian Decouvreur

Echo de nos membres

Les R'muants à Harzé et Aywaille

Chaque année, en été, les R'muants quittent les beaux villages de l'Entre-Sambre-et Meuse pour découvrir d'autres aspects et régions de notre pays. L'an dernier, Ath et Lessines. Cette année, sous un soleil généreux, Harzé et son musée de la meunerie et de la boulangerie, et ensuite le parc animalier d'Aywaille.

Le choix du groupe s'est porté sur le château de Harzé et son musée de la meunerie et boulangerie. Ce musée nous a permis de découvrir une partie de notre patrimoine et du savoir-faire de nos artisans. Tout un chacun y a, selon son âge, son passé et sa famille, découvert des éléments aussi importants que la fabrication de la farine et des moules de toute beauté pour la fabrication des spéculoos, des macarons, les couques de Dinant, les premières machines pour fabriquer la pâte à pain, d'autres pour couper le pain, le moyen astucieux que le meunier utilisa pour ne pas s'endormir pendant que le moulin tournait pour écraser la farine (celui-ci ne pouvait, en effet, pas tourner à vide, sinon c'était l'incendie). Boulangerie et pâtisserie ont encore beaucoup de secrets pour nous, mais pour une dégustation, nous devrons y retourner un WE !

Après cette visite tournée vers le passé, nous avons pris la route vers Aywaille où une hôtesse nous attendait avec un programme bien préparé. Après un repas délicieux, un spectacle des plus remarquables et très amusant avec des perroquets dont l'un savait même réparer une auto en panne ! Puis safari en petit train pour découvrir, notamment, des espèces d'animaux en voie de disparition. Le train nous a déposés aux spectacles des rapaces et des loups blancs. De là, nous sommes revenus à pied dans un magnifique espace de verdure, où des singes batifolaient le long d'une rivière. On pouvait aussi aller admirer les girafes et leur famille. Ce fut enfin, après avoir admiré des ours des plus mignons qui se lavaient dans une marre d'eau, le spectacle pédagogique des otaries : pour certains dans le soleil, pour d'autres à l'ombre, mais nous avons tous ri énormément des prouesses des otaries. Cette visite se clôtura par la dégustation d'une délicieuse tarte aux pommes chaude nappée de crème fraîche.

Et ensuite le retour. Notre chauffeur, qui avait voulu éviter les travaux de l'autoroute à l'aller en empruntant des routes fort sinueuses, a compris que ce style de trajet ne convenait pas aux seniors. Il a donc repris courageusement l'autoroute, avec ses km de ralenti ! Heureusement, nous sommes rentrés sains et saufs et à l'heure.

Chacun retiendra de notre visite à Harzé et à Aywaille un moment d'émerveillement différent : pour ma part, j'ai beaucoup aimé l'explication pédagogique visuelle de la différence entre les phoques et les otaries. Voir des singes pêcher m'a aussi beaucoup amusée. Je conseillerais à des professeurs de néerlandais d'y aller avec leurs élèves vu que tout est traduit oralement dans un néerlandais parfait.

A Harzé, découverte de notre patrimoine et savoir-faire, et à Aywaille, la nature, les animaux en toute liberté (dont certains sont en voie de disparition), dans un calme si agréable, si rare qui rappelle l'Afrique… Que souhaitez-de plus pour une escapade annuelle ?

Merci à Andrée qui nous a suggéré cet endroit.

Mme Daisy Bertrand

Retour sur la projection d'« Indian Palace » à Cerfontaine le 3 avril

Ce jeudi 3 avril à Cerfontaine, *Énéo* et Altéo Walcourt nous ont proposé un débat autour de la comédie dramatique de John Madden.

« L'Angleterre n'est plus faite pour les seniors, même la retraite se délocalise ! Plusieurs retraités britanniques coupent toutes leurs attaches et partent s'établir en Inde, dans ce qu'ils croient être un palace au meilleur prix. Bien moins luxueux que la publicité ne le laissait entendre, cet hôtel délabré au charme indéfinissable va bouleverser leurs vies de façon inattendue (…) ».

C'est au départ de cette projection et suite à un certain nombre de questions que le débat a été lancé, soulevant de nombreuses réflexions et questionnements quant au futur des aînés.

Je vous en livre quelques-unes qui ont retenu mon attention :

- *« C'est la vie que d'essayer de continuer ! »*
- *« Tout quitter n'a pas un caractère exceptionnel quand on se sent délaissé ; on partirait bien, mais le home, est-ce la seule solution ? »*
- *« Le Viagra, pourquoi ne pas en parler ? »*
- *« Le travail des aînés, oui, si la santé le permet, car à la vieillesse est souvent lié un problème d'argent »*
- *« Quel changement de vie quand on est contraint à la voiturette ! »*
- *« Chaque matin, nous nous levons et nous faisons de notre mieux, c'est cela qui compte ! »*
- *« Changement d'avis au sujet du racisme entre le début et la fin du film »*
- *« Quelle sécurité pour les personnes âgées ? »*
- *« Les homes, hors de prix… »*
- *« Le film nous montre la possibilité des relations interprofessionnelles »*
- *« Tout finit toujours par s'arranger, et si ce n'est pas arrangé, c'est que ce n'est pas la fin de l'histoire ! »*

Un bel échange de points de vue et un beau partage entre *Énéo* et Altéo, à renouveler chaque fois que c'est possible !

M. Christian Thibaux, volontaire Altéo Philippeville

Journée anniversaire des Pesteleus le mardi 03 juin 2014

Notre club de marche, Les «Pesteleus» de Couvin et environs, se réunit tous les 15 jours le lundi après-midi. Sous la présidence dynamique d'André Leclercqz de Oignies, le groupe ne cesse de s›agrandir au point de se retrouver souvent à une soixantaine de participants pour une marche d›environ 8 à 9 km, toujours terminée par l›indispensable verre de l›amitié.

Chaque année, une journée anniversaire spéciale rassemble tous les membres. Cette fois-ci, l'organisation reposait sur mes épaules et j'ai minutieusement préparé un programme alléchant pour les 59 participants prévus dont deux durent s'absenter pour raisons de santé.

Une petite surprise attendait notre groupe au début de la visite: le maire de Rocroi, Denis Binet et son épouse Marie-Paule que je connais bien, avaient répondu présent à mon invitation pour nous souhaiter la bienvenue.

En matinée, Danièle, notre charmante et compétente guide, nous emmène visiter les remparts de Rocroi, petite ville très connue pour sa célèbre bataille de Rocroi en 1643 qui correspond au début du règne de Louis XIV, dit le Roi Soleil et qui n'hésitait pas à dire: «L'Etat, c'est moi». Le terrain de football de Mariembourg porte le nom de «Stade Roi Soleil», c'est vous dire s'il a laissé son empreinte dans la région.

La bataille de Rocroi vit les Français sous la conduite du jeune Duc d'Enghien (22ans), futur Grand Condé, battre les Espagnols, invincibles depuis un siècle. Cette guerre éclair dura moins de sept heures et mit aux prises 50.000 hommes dont 10.000 restèrent sur le champ de bataille, une véritable boucherie.

Cela n'empêcha pas le duc d'Enghien de passer au service de l'Espagne en 1652, mais il fut obligé de se soumettre au roi Louis XIV en 1659 pour combattre à nouveau les Espagnols ensuite. Il y avait déjà des fameux tourne-casaque à l'époque!

Les remparts de Rocroi sont envahis de bâtiments souterrains destinés à la guerre et nous avons eu la permission de Monsieur le Maire de visiter le bastion, le plus remarquable par son ampleur et sa beauté et très rarement ouvert aux touristes. Que de guerres ont encore répandu la misère ensuite; l'homme est un incorrigible guerrier. Je vous livre d'ailleurs mes sentiments à ce sujet dans le poème en annexe.

A midi, à 7 km de Rocroi, sur la route d'Hirson, nous avions rendez-vous au restaurant «Au repos du Lièvre «, d'excellente réputation et fréquenté par de nombreux belges.

Tout le monde a été ravi de la qualité de l'accueil et du menu: nul doute qu'il y aura des retombées pour cette très bonne adresse.

En quittant les lieux, j'ai attiré l'attention de notre groupe à bien regarder en l'air au carrefour vers Regnowiez: un couple de cigognes était en pleine activité pour nourrir sa petite famille affamée

L'après-midi était consacré à la visite guidée du musée de la vie rurale à Cul des Sarts installé dans la très ancienne école communale, propriété du Docteur André qui en fit don à la commune ainsi que de tout le contenu: un véritable trésor à voir et à revoir et magnifiquement mis en lumière par des guides passionnées.

Et comme la coutume le veut à chacune de nos sorties, il n'était pas question de louper notre dernier rendez-vous: la brasserie des Fagnes à Mariembourg nous accueillait pour déguster sa savoureuse bière et terminer la journée dans l'amitié et la bonne humeur.

C'était la preuve évidente que cette journée avait été belle comme le souhaitait votre serviteur.

Paul Blocteur

Echo de nos membres

L'inauguration de Philippeville, vous y étiez ?

Il était attendu depuis des années ! Le 14 juin, la Mutualité chrétienne a inauguré son nouveau centre mutualiste de santé à Philippeville. 450 personnes ont profité de cette journée pour découvrir les nouveaux bâtiments, participer aux animations proposées, rencontrer nos partenaires et profiter d'une ambiance festive, conviviale et familiale. La séance académique a rassemblé près de 100 personnes (politiques, membres de l'AG, employés, partenaires de la Mutualité chrétienne), tandis que le jogging a fait courir 180 motivés !

À cette occasion, Énéo tenait un stand présentant ses activités et mettant en avant le dynamisme de nos volontaires et de leurs groupes locaux. Nous proposions également une animation visant à récolter les réactions des visiteurs sur des phrases telles que : « A quelle réalité se réfère le fait de 'se sentir jeune' à un âge avancé ? », « À quoi reconnaît-on un vieillissement 'réussi' ? », « Maman, c'est quand qu'on sait qu'on est vieux ? », « C'est quoi un aîné qui est 'dans le coup' ? », ou encore « Au contraire des piles Duracell, le vieux ne s'use que si on ne l'utilise pas ! ». Des plus jeunes aux plus âgés, chaque participant était invité à noter sa réflexion sur un tableau et se voyait offrir une photo souvenir. Les plus jeunes ont vraisemblablement une vision différente des aînés du fait d'être « vieux ». En témoignent leurs réactions : « On est vieux quand on a des rides ! », « On est vieux quand on a 50ans ! », assez éloignées de celles de nos volontaires et des visiteurs plus âgés, qui estiment qu' « On ne devient pas vieux tant qu'on apprend tous les jours », qu'« On est jeune tant que l'esprit fonctionne », qu'« On reste jeune en étant actifs », qu'« On est vieux quand on n'est plus en mouvement ! », qu'« On peut être jeune dans un corps vieilli », ou encore qu'« On est vieux quand on n'a plus de projets ! ».

Alexandre Verhamme, Directeur Régional de la Mutualité chrétienne de la Province de Namur, lors de la séance académique de l'inauguration

énéo
mouvement social des aînés
Garder des contacts vous aide à rester DANS LE COUP !
On ne devient pas vieux tant qu'on apprend tous les jours !
Un aîné dans le coup, c'est un aîné qui S'ADAPTE !
On est vieux quand on a des RIDES !
On est vieux à partir de 50 ans.
On est VIEUX quand on a plus de PROJETS
On est VIEUX quand on y PENSE !

Edito

Le mot du président énéoSport

Sport et sécurité

Pour les séniors, l'un ne va pas sans l'autre.

Comme le relate l'Animatrice Provinciale dans les lignes qui suivent, notre Cercle énéoSport, en collaboration étroite avec l'ASBL énéoSport Fédéral, a équipé d'un défibrillateur électrique automatique (D.E.A.) l'ensemble de nos clubs sportifs pour se conformer au Décret de 2012.

Lorsqu'il y a des règles décrétées, il y a toujours des exceptions.

Dans le cas d'espèce, les activités extérieures (marches - cyclo) ne sont pas contraintes à cette obligation.

Le législateur a vraisemblablement considéré la difficulté de transporter le matériel.

Il n'en reste pas moins que nos sportifs extérieurs encourent les mêmes risques cardio respiratoires ; ils encourent du reste bien d'autres risques que les sportifs en salle.

En effet, dès lors qu'ils se trouvent dans la nature, ils sont considérés comme « usagers faibles » ; ils sont donc exposés aux accidents de la circulation et bien d'autres.

Eu égard à la vulnérabilité physique accrue de nos séniors, certaines blessures, plus ou moins graves, peuvent dégénérer en complications fatales.

C'est pour ces raisons que vos animateurs de marche ont une attention permanente sur la sécurité et je vous recommande vivement de suivre leurs directives du mieux que vous pouvez.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, commander gratuitement une brochure émanant de l'IBSR reprenant une série de recommandations, tant pour les marcheurs que pour les cyclos. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat.

Je vous invite à en faire bon usage et surtout mettre en application les conseils et les recommandations qu'elle contient pour éviter qu'une balade censée être divertissante et agréable ne se transforme en cauchemar.

M. Francis DEFOSSE,
Président du Cercle énéoSport
de la Province de Namur

Agenda provincial

Assemblée Provinciale 2015 : 27 mars

L'Assemblée du cercle énéoSport Province de Namur se tiendra le vendredi 27 mars 2015.

Une date à bloquer dans votre agenda !

Tout membre énéoSport a le droit d'assister à cette Assemblée (inscription obligatoire pour le 20 février au plus tard).

Seuls les membres mandatés par leur club auront le droit de vote.

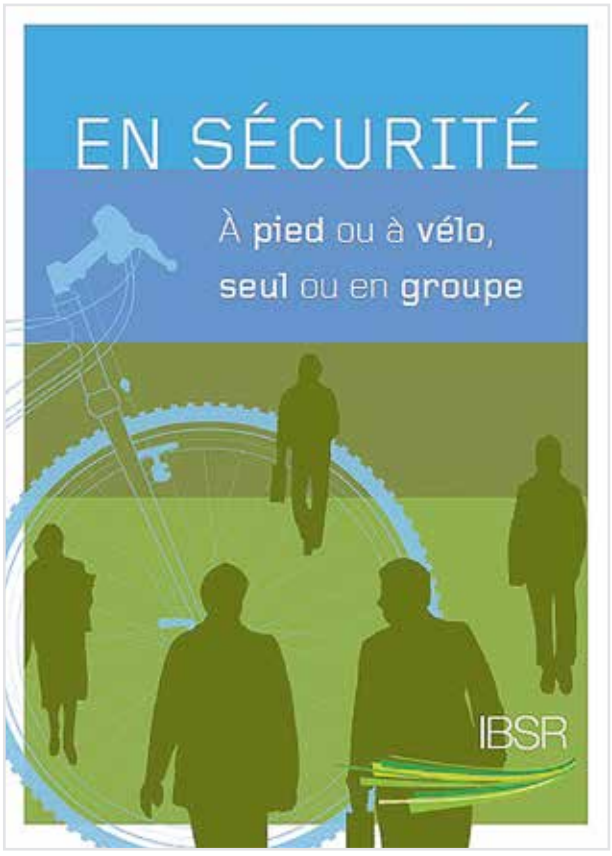
Le programme détaillé et l'ordre du jour de l'Assemblée sera disponible sur demande dans le courant du mois de février.

Marche nordique

Des ateliers pour apprendre à marcher sont organisés régulièrement par le cercle provincial. Le prochain aura lieu à Gembloux (étangs de Grand-Leez), les 3, 7, 10, 14, 17 et 21 novembre.

Les Inscriptions sont obligatoires car les places sont limitées. La première séance est une séance découverte qui vous permettra de décider si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure…

Alors, à vos bottines !



Cercle Provincial énéoSport

DEA… 3 lettres qui ont fait couler beaucoup d'encre!

DEA… mais qu'est-ce que c'est?

Le DEA, ou défibrillateur automatique externe est un appareil qui analyse l'activité du cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire et qui délivre un choc électrique si elle est dans des conditions qui le nécessite. Il a l'avantage d'être, comme son nom l'indique, tout à fait automatique, c'est-à-dire qu'il ne délivrera pas de choc électrique si la personne n'en a pas besoin. Pas de risque de se tromper donc, ou de « choquer » quelqu'un par erreur.
Rien de plus simple, donc… en théorie. Mais en règle générale, lorsque l'on doit utiliser ce genre d'appareil, c'est qu'il se passe quelque chose de grave, et qu'une vie est en jeu. Si dans la théorie on ne risque rien à l'utiliser pour la première fois en situation réelle, dans la pratique, ce serait presque ingérable… en partie à cause de l'état de stress dans lequel on se trouve lorsqu'un accident survient.
Une formation, même de courte durée est donc nécessaire pour une utilisation optimale.

DEA : une obligation pour tous les clubs sportifs

Un décret publié en 2012 stipule que toute activité sportive (d'un club reconnu par l'ADEPS) doit se pratiquer dans un local équipé d'un DEA. (pour lire le texte exact, voir le décret du 25 OCTOBRE 2012. - Décret relatif à la présence de défibrillateurs externes automatiques de catégorie 1 dans les infrastructures sportives)
Pour permettre aux différents clubs de se mettre en conformité, énéoSport (fédéral) a reçu une centaine de DEA en début 2014.
Un grand pas vers la sécurité diront certains, un « cadeaux empoisonné » diront d'autres… les avis sur la question sont nombreux et restent mitigés.
En effet, si la sécurité se voit renforcée par une présence systématique d'un défibrillateur, celui-ci occasionne des frais pour le club qui en prend la charge (entretien et changement des électrodes en cas de besoin).

Une exception pour les activités extérieures :

Bien que celles-ci ne soient pas moins risquées que les autres, il serait difficile pour certaines activités se pratiquant à l'extérieur de s'équiper d'un DEA.
Imaginez votre guide de marche ou cyclo avec, à chacune de vos sorties un sac à dos contenant… un défibrillateur. Une bonne manière de garder la forme me direz-vous?
Devant cette évidence, le ministre a fait une exception pour les activités se pratiquant à l'extérieur, n'ayant pas de « point d'attache » fixe et n'ayant pas un local à disposition.

Notre cercle bien équipé… et bien formé :

Tous nos clubs sportifs sont maintenant équipés d'un DEA. Bien que les différentes démarches n'aient pas toujours été faciles, vos responsables de club ont tout fait pour se mettre en ordre dans le but de renforcer votre sécurité. Nous les en remercions.
D'ici fin 2014, pas moins de 7 formations auront été dispensées sur le territoire de notre province, chacune d'elles pouvant accueillir 15 personnes. Ces formations rencontrent pour le moment beaucoup de succès, preuve que nos volontaires souhaitent pouvoir intervenir en cas de problème. La sécurité est plus que jamais une priorité pour énéoSport…

Agenda des clubs sportifs

Marche nordique à Gembloux

C'est parti, on en a rêvé pendant plusieurs mois et à force de contacts pour trouver le noyau de base et le former à la technique de la marche nordique, notre première sortie a eu lieu ce 22/07/2014 et merci à Jacqueline de SNS Namur pour sa participation à cette grande première.

Que des sourires sur nos visages après ces 6 kms de découverte d'un beau village de notre région gembloutoise.

Si vous aussi souhaitez savoir que faire pour rejoindre notre bande de joyeux marcheurs, voici mes coordonnées : Mme Rita Bouvier 081 61 25 79

N'hésitez pas, bouger fait du bien tant pour le physique que pour le mental.

Rita

Calendrier des R'muants (4e trimestre 2014)

Date	Lieu	Rendez-vous	Organisateur	Téléphone
20 octobre	Sart-en-Fagne	Près de l'église	Bruno Pol	071 66 77 13 0497 67 62 88
03 novembre	Boussu-lez-Walcourt	Sur la place	Pierre	0499 15 24 92
17 novembre	Furnaux	Près de l'église	Roland Jean-Marie	071 72 84 74 071 50 48 07
01 décembre	Jamioulx	Près de la gare	Pierre	0499 15 24 92
15 décembre	Goûter de Noël	Salle de Chastrès	Daisy Bertrand	0495 93 32 60

Départ des marches : 14h00 précises
NB Des changements peuvent avoir lieu - Vous pouvez contacter : Jean-Marie Mathieu au 071 50 48 07, Pierre Marlier au 071 61 20 29, ou Daisy Bertrand au 071 68 88 37 ou 0495 93 32 60 ou via notre adresse mail remuants@gmail.com. S'il neige ou s'il y a du verglas, pas de balade.

Photos de nos balades et histoire de nos villages via le lien :
https://picasaweb.google.com/remuants
Vous pouvez aussi vous inscrire pour être informé via notre adresse mail : remuants@gmail.com

Agenda des clubs sportifs

Calendriers des Pesteleus (4e trimestre 2014)

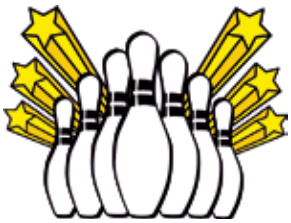
Date	Lieu	Organisateur	Téléphone
20 octobre	Nismes (Place Châtillon)	Paul Blocteur	060 31 12 63
03 novembre	Mariembourg	Marie et Gilbert	060 39 02 51
17 novembre	Presgaux (église)	Christian Constant	060 34 57 68
01 décembre	Treignes (1ère rue à droite à l'entrée du village en direction de la villa romaine)	Philippe Laudeloup	060 34 66 68
15 décembre	Presgaux (église)	Joseph Bodart	060 34 49 70
29 décembre	Oignies (café K'd'or)	André Leclercqz	060 31 32 16
19 janvier 2015	Couvin (jardin du Mayeur)	Christiane Pyra	060 34 68 18

Départ des marches : 14h00 précises - environ 8 km
Contacts : Président - Leclercqz André - 0474 61 28 81 -
Trésorière - Pyra Christiane - 060 34 68 18

Reprise du bowling

C'est ce 12 septembre dernier que le bowling à St Servais a repris.

Chaque année nous sommes de plus en plus nombreux. L'année passée a commencé avec environ 25 membres, nous en avons maintenant 37. Ce sport a de plus en plus de succès.



Vous aussi pouvez essayer. Vous y ferez de nouvelles connaissances dans un moment de convivialité. Vous participerez peut-être aussi à notre pierrade annuelle.

Venez nous rejoindre, vous ne le regretterez pas.

Renseignements : M. Jacques Colignon - 081 31 02 65
jccb@skynet.be

Tonus 60, club de gym de Dinant

Après deux longs mois de repos, (mais, on l'espère, pas d'inactivités sportives !), nous reprendrons nos cours de gym ce lundi 1er septembre.

Aucun changement ! Toujours au même endroit : petite salle omnisports du collège de Bellevue (entrée par l'arrière de la piscine), toujours aux mêmes jours et heures : les lundis « scolaires » de 16h30 à 17h30, toujours le même prix : 18 € par trimestre (plus la cotisation annuelle de 10 € pour l'assurance à énéoSport), toujours la même prof compétente : Mme Anne-Marie Frippiat. Toujours la même bonne humeur !

Venez nous retrouver, vous ne serez pas déçu(e)s !

Les 3 « Marie » sont toujours là pour vous servir ! :
Mme Anne-Marie Delestenne 082 22 23 58
Mme Marie-Pierre Bertholet 082 22 34 37
Mme Marie-Claire Istace 082 22 61 80

Echo de nos membres

Club d'Anhée

Fin juin dernier, les membres du club se sont retrouvés autour d'un barbecue avant de suspendre les activités durant les mois de juillet et août.

Tous ont apprécié ce moment de convivialité qui a permis de renforcer les liens entre les membres, mais aussi de faire connaissance avec des conjoints qui en temps normal ne participent pas aux activités.

Début septembre, le club a repris ses deux activités principales hebdomadaires, à savoir

- le tennis de table chaque mardi de 13h30 à 15h30
  (responsable : M. Lucien Dai Pra - 0485 12 51 88)
- viactive (gymnastique douce) le jeudi de 10h00 à 11h30
  (responsable : M. Charles Grolaux - 0476 61 29 24).

« Quelle joie de pratiquer notre programme Viactive à Miavoye »

Cette fois, la séance de bâtons nous a réservé la présence d'un chef de gare.

Chaque jeudi matin de 10h00 à 11h00 est un plaisir dont nous ne pouvons nous passer !

énéosport Viactive Onhaye

M. Jean-Pierre Briot , 082 69 97 98

Le club, composé actuellement d'une petite quarantaine de personnes venant des différents villages de l'entité d'Anhée et d'ailleurs, organise également ponctuellement d'autres activités.

Pour en savoir plus sur ces activités qui s'adressent aux personnes de + 50 ans, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un des responsables de ces activités, ou encore avec M. Jules Dumont (0479 21 89 79).

Tout nouveau membre est le bienvenu !

Echos du voyage en Sicile du 5 au 12 avril 2014

Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage. Quant au nôtre, il fut merveilleux : il nous conduisit en Sicile, la plus grande ile de la Méditerranée célébrée pour la douceur de son climat et la sérénité de son ciel (vérification faite pendant notre séjour).

En venant de l'aéroport et nous dirigeant vers Palerme, où nous logerons pendant deux jours dans un hôtel 4 étoiles, nous longeons la plaine de Catane cultivée d'orangeraies et vignobles.

Nous avons découvert Palerme, ville aux multiples visages habitée depuis la préhistoire, ville punique ensuite romaine puis dominée par les Byzantins, ensuite par les Sarrazins conquise par les Normands, qui deviendra encore plus belle sous Roger II.

Ville touristique, nous y avons rencontré trois groupes différents de vacanciers belges ; une grand-mère y retrouve sa petite-fille ; que le monde est petit !

Pendant deux jours, nous l'avons sillonnée pour visiter ses principales curiosités : Monreale, la cathédrale et le cloître qui se dressent sur les pentes du Mont Capito d'où elle domine la Conca d'Ora et la Vallée de la rivière Oreto et aussi les théâtres Massimo et Garibaldi et la chapelle palatine dans le palais des Normands (un must !).

Et cela avec un guide amoureux de « sa » ville et qui faisait passer son admiration.

Nous sommes séduits par Agrigente située au sommet de deux collines proches l'une de l'autre et qui jouit d'une position panoramique magnifique sur la Vallée des Temples fondée en 580 avant JC sur un territoire déjà habité pendant la préhistoire : Temples de Junon, Hercule, Castor et Polux, Jupiter qui remontent au VIe siècle avant JC.

A Syracuse, fondée par les colons grecs en 734 avant JC, nous avons visité le parc le plus représentatif de la ville grecque antique avec son amphithéâtre romain, son théâtre grec et entre autres l'oreille de Dionysos à cause de sa forme et son pouvoir d'amplifier les sons.

Et nous avons « gravi » l'Etna, volcan « jeune » haut de 3.350 mètres, qui n'est en activité « que » depuis 500.000 ans.

Nous avons vu ses ravages, admiré son sommet enneigé et nous avons pu faire (ou non) le tour d'un cratère.

Vu le temps splendide dont nous étions gratifié, nous sommes partis en bateau pour les îles Eoliennes. Nous logions à Sipari, la plus grande des îles et riche de passé.

L'après-midi, nous partons pour le Stromboli. Après une pause en mer pour un repas typique, nous repartons en direction du volcan jusqu'au coucher du soleil.

Quel spectacle ! ! « A trois reprises, il crache un feu rouge dans la nuit noire » et nous repartons satisfaits ! Inoubliable ! !

Le dernier jour sur les îles, certains iront en bateau à Vulcano toujours fumant. D'autres visiteront le Musée éolien, les fouilles archéologiques divisées en sections. Quel voyage !

Mais, si celui-ci reste, certes, grandiose, il est aussi un fait inoubliable, c'est l'harmonie du groupe, la bonne humeur et l'entraide.

De mon côté, je n'oublierai jamais la gentillesse de chacun.

De tout cœur, merci à tous.

Merci pour tout à Énéo, pour ces merveilleuses vacances.

Mme Jeanine Noiset

Vacances hiver-printemps 2014-2015

Les séjours organisés pour vous par Énéo Dinant – Namur – Philippeville

Alsace - Lorraine : entre patrimoine et tradition

Une région diversifiée, surprenante et passionnante…

Du 16 au 18 décembre

Vous logerez à Hôtel Kastelberg*** situé dans un des plus beaux villages de France.

Au programme : découverte de Sarreguemines, pittoresque et charmante cité, à la confluence de la Sarre et de la Blies.
Découverte guidée d'Obernai. De nombreux monuments encore témoignent de sa richesse. Visite du Monastère du Mont Sainte-Odile.
Découverte de Strasbourg, la capitale de Noël, l'une des plus belles villes illuminées d'Europe. Visite libre des marchés de Noël.
Visite du château du Haut Koenigsbourg. Dégustation et visite chez un viticulteur de tradition.

Prix de base : 399 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 €
Supplément single : 80 €

La Panne

Noël à La Panne, le plaisir d'être ensemble en ces jours de fête
Du 24 au 26 décembre 2014

Chaque année, vous êtes plusieurs à apprécier ce séjour particulier. Venez vivre l'ambiance de paix et de fraternité de Noël à La Panne, avec ses rues ornées des plus beaux oripeaux et son littoral étincelant d'illuminations. La Panne garde le charme d'une station familiale. Elle est choisie par les touristes, entre autres, pour sa grande plage dont la largeur atteint par endroit 250 m à marée basse, sa longue digue commerçante, et pour la proximité du parc naturel du Westhoek. Notre accompagnement vous assurera un séjour convivial.

Logement à l'hôtel du Parc situé à 300 m de la plage.
Prix de base : 207 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 30 €
Ristourne BIM./OMNIO. MC : 30 €
Supplément single : 35 €
Réduction déplacement individuel : 12,50 €

Nancy

Des moments magiques pour bien démarrer l'année… la revue 'Merveille' au Royal Palace et l'Art Nouveau à Nancy.
Du 18 au 19 janvier 2015

En deux jours, évadez-vous à travers la magie du music-hall et le charme de l›Art Nouveau !
Programme :
Poussez les portes d'un des 3 plus grands music-halls français « Le Royal Palace » à Kirrwiller et découvrez un univers d'exception ! Ce lieu hors du commun empreint de luxe et de magie est un véritable chef-d'œuvre architectural digne des plus grands cabarets.
Le deuxième jour, visite guidée panoramique « Nancy Art Nouveau panoramique » et visite guidée pédestre du centre historique

Prix de base : 329 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 €
Supplément single : 25 €

Canaries / Lanzarote

Séjour résidentiel All Inclusive
Du 21 au 28 février 2015

Entre volcans et plages, Lanzarote vous attend dans sa douceur printanière. Venez vous y ressourcer et découvrir la magie spectaculaire des paysages volcaniques.
Hébergement à l' Hôtel Rio Playa Blanca 4*en formule All Inclusive.
Le restaurant offre un vaste choix de plats typiques des îles Canaries ainsi que des plats espagnols et internationaux. Changements quotidiens de plats chauds et froids ainsi que de desserts, showcooking et 2 fois par semaine, soirées thématiques (canarienne, …).
Repas sans gluten possibles.

Durant votre séjour, 3 excursions sont prévues :
El Mundo de César Manrique

Gran Tour

Costa Teguise, Arrecife, Puerto del Carmen, Puerto Calero, Playa Blanca, Montañas del Fuego (balade à dos de chameaux). Nous visiterons, au cœur des volcans, le parc national Timanfaya. Vous partirez ensuite pour le sud de l'île et la « Costa de la Lava ». Vue panoramique sur les salines de Janubio et Los Hervideros…

Marché de Teguise
Départ de Playa Blanca, en passant par Puerto Calero, Puerto del Carmen, Arrecife et Costa Teguise pour rejoindre Teguise, l'ancienne capitale de l'île où se trouve chaque dimanche un marché traditionnel et convivial.

Prix de base : 1189 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 €
Supplément single : 115 €
Supplément assurances annulation et bagages : 50 €

Les Vosges au printemps et le Carnaval Vénitien de Remiremont

Du 19 au 23 mars 2015

Les contrastes vosgiens vous séduiront que vous les observiez au travers du patrimoine naturel, culturel ou culinaire. Nous vous proposons un séjour « cool » fait de dégustations savoureuses et de découvertes de musées typiques. Vous vivrez le carnaval de Remiremont au milieu des personnages vénitiens.
Logement dans un village de vacances des Hautes-Vosges, le Centre « Les 4 Vents », situé à RAMONCHAMP.
Visite guidée de Remiremont.
Visite commentée de la Confiserie Bressaude à La Bresse. Temps libre à Gérardmer. Visite à Cornimont du Musée des Milles et une racines.
Visite/dégustation de la Ferme Fromagère de Bennevise. A Husseren-Wesserling, visite commentée du Musée du Textile aménagé dans une ancienne manufacture d'impression.
Visite du Musée de la Montagne à Château-Lambert. Dans une ancienne ferme, sont reconstituées des pièces d'habitation rappelant les longues veillées d'hiver auprès du fourneau, les activités agricoles, les métiers liés à la forêt, à l'artisanat du bois ainsi que le travail à la mine de cuivre.
Participation au Carnaval Vénitien de Remiremont. Dans les rues rendues piétonnes, plus de 350 costumés déambulent et défilent sur podiums.
Visite libre du Musée de l'Image et visite guidée de l'Imagerie d'Epinal.

Prix de base : 497 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 €
Supplément single : 80 €

Amsterdam - Delft

Petite visite à nos voisins du nord
City trip
Du 20 au 22 avril 2015

Amsterdam est probablement la ville la plus « ouverte » au monde. C'est un modèle cosmopolite où tout est parfaitement accessible. Pendant ce city trip nous alternerons des excursions classiques avec des nouvelles découvertes. Séjour dans le plus beau quartier de la ville : « 't Oud Zuid ». Le troisième jour, nous découvrirons les charmes de Delft, la citée de la faïence où reposent les souverains des Pays Bas.
Logement à l'hôtel Memphis 4 étoiles, lieu idéal pour votre séjour à Amsterdam !
Visite du Keukenhof célèbre pour ses parterres de tulipes. Ensuite, Amsterdam, tour panoramique guidé en car.
Visite du musée Van Gogh : les beautés de la peinture du Maître vous éblouiront.
Croisière sur les canaux.
Découverte de Delft avec une visite guidée à pied sur le « Markt » et d'une église.

Prix de base : 545 €
Ristourne Mutualistes chrétiens : 75 €
Supplément single : 105 €

Demandez notre brochure Énéo Vacances Hiver - Printemps 2014 - 2015

Énéo Vacances + 50
Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur
081 24 48 97
eneovacances.namur@mc.be

Réservez déjà votre journée du samedi 24 janvier 2015 pour découvrir notre programme vacances de l'été 2015 lors de la journée Portes Ouvertes au Collège d'Erpent. Brochure sur demande dès le 15 janvier.

Une vie après le travail
Nouvelle session à Philippeville !

La Mutualité chrétienne et Énéo vous proposent de participer à des cycles de préparation à la retraite dans votre région. Un temps que vous pouvez vous offrir pour faire le point et partager vos ressentis sur les questions qui vous animent en cette période de la vie. Les cycles s'articulent autour de 4 thèmes principaux : **Ressources et finances - Santé et bien-être - Projets en mouvement - Vie affective**. Ceux-ci seront plus ou moins développés selon les attentes du groupe, un programme co-construit avec vous, avec des témoignages et/ou des intervenants.

Pour plus d'informations, contactez la régionale de Philippeville (071 66 06 75 ou eneo.philippeville@mc.be)

Une vie après le travail
énéo
Des réponses à vos questions et des échanges
RESSOURCES ET FINANCES
PROJETS EN MOUVEMENTS
SANTÉ ET BIEN ÊTRE
VIE AFFECTIVE
Préparation à la retraite pour jeunes ou futurs retraités

Les différents thèmes :

Ressources et finances

Vos droits en matière de pension
Au-delà des réponses précises que vous pouvez recevoir au service pension de votre mutuelle, vous pourrez échanger vos expériences et vos questionnements au sein du groupe concernant les droits pensions (carrière complète, choix de crédit-temps, activité complémentaire,…).

Astuces économiques
Que ce soit au supermarché, pour l'habitat, les transports ou la gestion de son énergie, il existe de nombreuses astuces afin de réduire les coûts de son quotidien.

Constituer son budget ?
Si le passage à la pension vous permet de retrouver du temps, il s'accompagne aussi, généralement, d'une diminution de vos revenus. Pourquoi ne pas profiter de ce moment pour faire le point sur votre budget ?

Vivre avec d'autres ressources ?
Le passage à la retraite peut être une période propice pour penser et voir les choses sous un autre angle. Avez-vous déjà entendu parler des SEL (systèmes d'échanges locaux), GAC (groupes d'achats communs), Kangourou (habitat groupé),…? Autant d'alternatives solidaires qui permettent de réduire les coûts.

« J'ai été étonné de constater que toutes mes années de prépension avaient été prises en compte pour le calcul de ma pension ! »

Santé et bien-être

Réflexe santé
Que ce soit par le biais d'une activité physique, d'une alimentation équilibrée, d'un bon sommeil, il existe de nombreux trucs et astuces pour favoriser sa santé.

Prendre soin de soi
Prendre soin de vous inclut aussi de pouvoir vous relaxer et vous reposer. Le temps libre retrouvé grâce à la cessation de l'activité professionnelle ne doit pas forcément être rempli.

Sports et activité physique
La règle d'or est de choisir un sport qui vous plaît. La séance sportive doit être un moment de plaisir, pas une contrainte. L'asbl énéoSport peut vous accompagner dans cette recherche.

Projets en mouvements

Volontariat
Les causes et finalités du volontariat ne manquent pas : sociale, environnementale, humanitaire, culturelle… Permettant d'allier le bien-être collectif à votre épanouissement personnel, c'est aussi l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de rester "connecté" à un réseau social.

Loisirs & formations
Comment occuper agréablement votre temps libre ? Il est intéressant de vous repositionner : quels sont vos centres d'intérêts, vos connaissances, vos passions et vos envies ?

Gestion d'un nouveau temps
C'est à vous que reviendra le choix de ce que vous ferez demain. Choisir, c'est renoncer. C'est arriver à dire non mais c'est également jouir d'une nouvelle liberté.

S'engager dans un mouvement
Avant de s'engager, il est bon de faire le point. Prenez le temps de vous arrêter et de réfléchir à ce que vous recherchez et qui vous épanouirait vraiment, en tenant compte de vos goûts, de votre disponibilité, de votre savoir-faire…

Vie Affective

Estime de soi & bilan personnel
Plus vous serez au clair sur ce que vous attendez de votre pension, plus vous aborderez cette étape sereinement. Une baisse de régime se fait parfois sentir, l'estime de soi peut être érodée par ce changement de statut mais l'approche de la pension est également le tournant vers de nouveaux projets, de nouveaux rôles à endosser comme par exemple, celui de grands-parents.

Le couple : nouveaux repères
Le couple aussi est en profonde évolution pour ne pas dire "révolution" tant sur le plan relationnel que sur le plan de l'intimité et de la sexualité, en lien avec ce temps retrouvé. Belles retrouvailles ou conflits à surmonter ?

Vie familiale
Vous êtes pensionnés et jeunes grands-parents ? Avec ce virage à 180 degrés, coïncide souvent une nouvelle activité, celle de Papy ou Mamy très disponibles… Mais à quel point ? Ce nouveau rôle est à définir, histoire de ne pas devenir "tendres baby-sitters" à temps plein.

« La pension pointe le bout de son nez et avec elle son lot d'émotions fortes. Aucun changement dans la vie ne se fait sans impact sur la sphère relationnelle, familiale et affective. »

Session 2014

« Une vie après le travail »

Horaire : de 18h30 à 21h00

Lieu : Mutualité chrétienne - rue de l'Arsenal 7 à 5600 Philippeville

Jeudi 13 novembre :
Séance d'accueil

Jeudi 27 novembre
La santé : promouvoir les comportements favorables à la santé, prévenir la perte d'autonomie par le maintien du lien social, connaître les éléments clés du vieillissement « réussi ».

Jeudi 11 décembre
La vie affective - La famille proche - La vie de couple - Les nouveaux amis

Jeudi 18 décembre
Les pensions - faire le bilan des ressources - comment réduire les frais pour vivre mieux

Jeudi 8 janvier 2015
Les projets en mouvement - Activités - Loisirs - Volontariat

Jeudi 22 janvier 2015
Séance de clôture : évaluation et moment de convivialité
Tél 071 66 06 75 - eneo.philippeville@mc.be

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat d'Énéo Philippeville au plus tard le 05 novembre 2014 Rue de l'Arsenal, 7 à 5600 Philippeville ou à eneo.philippeville@mc.be

« Une vie après le travail »

Nom .....

Prénom .....

Numéro national .....

Adresse .....

.....

.....

N° de tél. .....

Adresse mail .....

Membre Énéo : oui / non.

Si oui, je suis membre à .....

Une vie après le travail...

Le premier module de 5 soirées de rencontres à thèmes vient de se terminer

Dans le grand livre de la vie, bientôt s'achève l'imposant chapitre de l'activité professionnelle. Qu'il soit synonyme de soulagement ou d'inquiétude, nombreuses sont les lignes d'émotion : tristesse, peurs, angoisses. Et la question : « que vais-je faire de tout ce temps que sera ma vie ? »

La retraite et la vie après le travail, il faut donc y penser et les préparer.

Mais je peux ne pas le faire seul. Participer à un groupe pour en parler et échanger m'aidera à écrire ce nouveau chapitre.

C'est ainsi qu'à Saint-Marc, le 7 avril, lors d'un premier atelier d'un module de 5 séances, un groupe a construit les ateliers suivants selon les besoins, les attentes et les questions de chacun.

La santé, le bien-être, la pension, le budget, les activités, les projets, thèmes introduits par des experts, nous ont permis de réfléchir, d'échanger et de dégager des pistes éclairées pour réussir notre vie après le travail.

Cerise sur le gâteau : ces riches rencontres ont tissé des liens d'amitié.

Ce n'est qu'un au revoir… On se reverra.

Yvette Herin, animatrice volontaire d'Énéo « une vie après le travail »

C'EST POURQUOI NOUS VOUS FAISONS BÉNÉFICIER DE MEILLEURS REMBOURSEMENTS DES SOINS DENTAIRES.

Les soins dentaires sont souvent mal remboursés. Pour remédier à cette anomalie, la Mutualité chrétienne lance **Dento solidaire**, la couverture comprise dans votre cotisation, et **Dento +**, une assurance facultative à petit prix. Ces couvertures soins dentaires de la MC interviennent encore plus dans les frais d'orthodontie, de prothèses et de soins curatifs et préventifs. Elles sont accessibles à tous sans questionnaire médical et sans exclusion. Bref, avec la Mutualité chrétienne, vous avez l'assurance de ne pas vous sentir démuni face aux coûts de vos soins dentaires.

MUTUALITE CHRETIENNE

Infos : 0800 10 9 8 7 - www.mc.be/dento

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

Demandez les programmes, deeemandez …!

Et les aînés dans tout cela?

Notre mouvement social a depuis des mois lancé des messages vers les partis pour tenter d'influencer leurs programmes électoraux. Mémorandum, Rois mages, Balises et débats avec les candidats nous ont permis d'exprimer vos préoccupations. La concrétisation était dès lors attendue dans les programmes gouvernementaux.

On le sait, les accords de majorité en régions et communauté ont été réalisés tambours battants en juillet, deux mois après les élections. Un peu plus long que d'habitude pour ce niveau de pouvoir, mais on n'avait jamais eu à gérer en même temps dans ces accords un budget pluriannuel en phase avec les exigences de convergences européennes et l'arrivée de nouvelles compétences aussi importantes.

A l'heure d'écrire ces lignes, le projet dit de la « Suédoise » n'est pas encore ficelé et les pistes envisagées en matière de fiscalités, de pension et d'accès aux soins restent dès lors inconnues quoique dès à présent orientées restriction, individualisation et responsabilisation… air préféré du parti le plus important en Flandre.

Les programmes gouvernementaux des entités fédérées, vu les transferts de compétences, sont déjà à eux seuls assez riches en matières touchant le quotidien des 50+ pour que nous tentions une première analyse de nos actions. Que retrouve-t-on de nos revendications dans ces textes?

Vu la place limitée de cet article, nous commenceront par **le volet communautaire.**

Peu de compétences touchent les aînés dans le programme *Fédérer pour réussir* de la Fédération Wallonie-Bruxelles, orienté davantage vers l'enseignement, l'enfance et la culture. Le Sport et l'éducation permanente nous touchent cependant de près.

Pour **le Sport**, on pourrait se réjouir de ce que le Gouvernement de la FWB entend « *encourager une offre sportive ouverte à tous (personnes âgées, en situation de handicap, …)* » mais il limite cette ambition, « *notamment en travaillant à l'amélioration de l'accessibilité des stages Adeps aux personnes handicapées* ». Plus loin, il entend aussi « *promouvoir la création de clubs omnisports par le regroupement de clubs et pratiques existantes et y intégrer le principe d'individualisation dans la pratique sportive des membres* ». Outre l'interrogation sur le concept d'individualisation, cela pose davantage de questions pour nos cercles et la place spécifique d'énéoSport dans le paysage sportif. Par ailleurs, l'engagement du Gouvernement d'« *inscrire les formations de cadres sportifs dans le référentiel européen d'équivalence de certification de compétences* » questionne fortement l'engagement volontaire important de nos cadres aînés.

L'**éducation permanente** n'est mentionnée dans le texte qu'en préambule en soulignant les « *partenariats forts, compréhensifs et soutenants* » (...) « *que les associations qui œuvrent au quotidien à la cohésion sociale, à la reliance entre individus, au développement personnel doivent trouver auprès des pouvoirs publics* ». Et plus loin : « *La complexité du monde dans lequel nous vivons impose également une attention spécifique pour permettre aux Wallons et aux Bruxellois de porter un regard critique sur la société. Les politiques d'éducation permanente, … jouent à cet égard un rôle crucial dans la compréhension des enjeux démocratiques, économiques, sociaux et culturels* ». Mais dans le chapitre XII Culture, où on s'attendrait à plus de précision, plus rien n'est mentionné pour notre sous-secteur, la place étant pleinement occupée par la création artistique. Pas un mot sur l'évolution du décret et le respect des initiatives des aînés pour lutter contre l'isolement. Seulement une annonce lors de la présentation du programme sur une tendance à la diminution des subsides de l'ordre de 7 %, plus sur les crédits facultatifs!

Un chapitre XI **Associatif** devrait cependant nous intéresser par ses objectifs « *Mettre en œuvre la charte associative* », « *Soutenir l'action associative* » et « *Encourager le volontariat* », où nous retrouvons des demandes exprimées par notre association et la Plateforme Francophone du Volontariat telle que « *en soutenant la formations des administrateurs et des responsables associatifs bénévoles, pour qu'ils puissent faire face à leurs responsabilités* ». Ces paragraphes sont par ailleurs identiques pour les régions francophones.

Ce début de baromètre de notre action politique, (qui sera prolongée par un analyse pour les programmes régionaux) doit nous inciter à rapidement rencontrer les cabinets et ministres concernés.

Philippe Andrianne, Secrétaire politique

Festival Couleurs Aînés

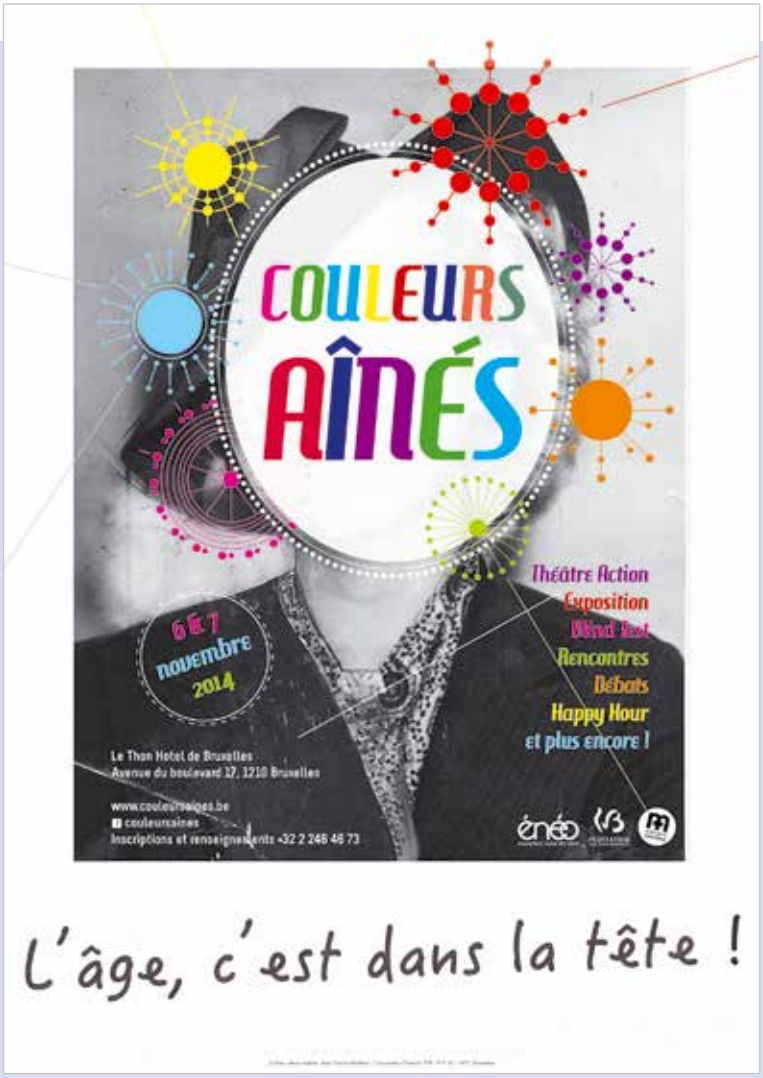
En 2012, alors que le projet « Les aînés causent commune » battait son plein, Énéo faisait le constat suivant :

« Les aînés sont unilatéralement perçus et décrits comme une charge financière, mais d'un autre côté, ils deviennent une cible marketing privilégiée. Il importe dès lors de les protéger en suscitant chez eux un regard critique sur les différents messages commerciaux qui leur sont adressés, sur l'image d'eux-mêmes, souvent déformée, que leur renvoient la publicité, les médias et par extension la société. Car finalement, « vieillir actif », n'est-ce pas aussi être pleinement acteur de l'image qu'on a de soi-même et que la société a de nous ? »

Les années 2013 et 2014 ont exploité tous les méandres liés aux questionnements induits par ce constat. Plusieurs projets ont tenté, par des actions locales, des études et des analyses, de démontrer qu'« être vieux », ce n'est pas être inutile, que la population des aînés n'est pas superflue et que les clichés sont trompeurs. Un projet « **Imag'Aînés** » a principalement interrogé les médias et la publicité et vérifié l'image qu'on donne à voir des aînés. Un nouveau service « **Une vie après le travail** » a permis de tester des séminaires de préparation à cette nouvelle étape de vie que représente la retraite loin des clichés qui imprègnent ce passage. Un projet « **Les Gérontechnologies : les subir ou les choisir** » a initié dans un premier temps un programme d'information sur cette nouvelle tendance. Dans un second temps, il donnera la possibilité à chacun de faire des choix éclairés en ce qui concerne l'arrivée sur le marché de nouveautés aux airs alléchants. Toutes les animations proposées ont alimenté la réflexion des groupes locaux et favorisé l'expression citoyenne.

Au terme de ces deux années de travail, il convient de partager nos réflexions, nos positions et nos arguments, de les confronter à ceux d'autres publics et enfin d'interpeller la société sur la place et le rôle des aînés dans la société.

Deux journées seront consacrées à cette occasion dans le cadre du festival « Couleurs Aînés ».



Au programme :

Jeudi 6 novembre

Invitation cordiale à tous pour cette journée « tout public » !

10h : Les aînés en débats

Six ateliers en parallèle :

1. Mais qui sont les aînés ?

Beaucoup d'aînés sont heureux et appréhendent bien leur vieillissement. Cependant, la société continue de voir la vieillesse comme une ennemie dont il convient de se protéger. Dans ce contexte, les aînés doivent composer avec ces images contrastées, ce qui peut fortement conditionner leur propre estime et leur bien-être.

- Quand commence la vieillesse ? Est-ce vraiment une question d'âge ?
- Se sent-on fondamentalement différent quand on entre dans la vieillesse ? Est-ce difficile de vieillir ?
- Ridés, gâteux, pingres… quelles images la société renvoie-t-elle des aînés ?
- Comment favoriser l'estime de soi et la satisfaction de vie des aînés ? Comment éradiquer les stéréotypes et la discrimination à l'encontre des aînés ?

2. Y a-t-il une vie après le travail?

Partir à la retraite constitue une étape importante dans l'existence, qui n'est pas sans conséquence sur l'individu. Cette étape qui peut être déstabilisante est d'autant plus délicate qu'à ce moment fleurissent une profusion de conseils (économiques entre autres) sur la façon dont l'individu doit la mener.

- Le fait d'avoir le choix ou pas de mettre un terme à sa carrière professionnelle influe-t-il sur la préparation de sa fin de carrière?
- La préparation de la fin de l'activité professionnelle: une responsabilité patronale? Une responsabilité sociétale? Quel lien avec la prolongation du temps de travail?
- Quid des publics fragilisés? Invalides, chômeurs âgés, … Quels besoins en terme de préparation?

3. Le sport permet-il de bien vieillir?

Même entamée tardivement, une activité physique régulière multiplierait les chances de «bien vieillir». Avec l'âge cependant, la pratique d'un sport ou de toute autre activité physique devient souvent moins facile: moins de motivation, douleurs plus fréquentes, fatigue…

- Qu'est-ce que le «bien vieillir»? En quoi le sport permet-il de bien vieillir?
- Les membres d'énéoSport constituent-ils une catégorie d'aînés particulièrement soucieux de «bien vieillir»?
- Quels sont les éléments ayant favorisé l'engouement des aînés à l'égard du sport au cours de ces dernières années? A l'inverse, quels sont aujourd'hui encore les freins à la pratique sportive des aînés?

4. Les aînés sont-ils pris pour des pigeons?

Comme tout le monde, Les aînés consomment. Ils consomment des produits utiles, mais aussi des produits moins utiles. De façon avertie, mais aussi parfois poussés par la manipulation. Car dans le monde du marketing, toutes les pratiques ne sont pas toujours du meilleur goût.

- Quels sont les éléments publicitaires fragilisant les aînés et les poussant à la consommation?
- Quelles conclusions souhaitons-nous en tirer?

5. Technologies et dépendance… Qui décide?

Si les nouveaux médias se trouvent de plus en plus utilisés par les aînés, de nouvelles technologies s'invitent petit à petit dans leur vie posant de nouvelles questions en termes d'opportunité, de cohabitation, voire d'éthique dans des domaines aussi importants que la santé ou la sécurité.

- Comment remettre les aînés au centre du débat? Faut-il penser à «préparer sa dépendance» comme on prépare sa retraite?
- Quelles balises devrait-on mettre pour éviter les dérives?
- Une réponse éthique universelle est-elle possible ou s'agit-il plutôt d'un choix personnel?

Infos pratiques:

Dates: Les 6 et 7 novembre à Bruxelles.

Lieu: Au Thon Hôtel Rogier, à deux pas de la gare du nord et de la station de métro Rogier. Parking possible.

La journée du 6 novembre est gratuite et ouverte à tous mais nécessite impérativement une inscription préalable.

Possibilité de lunch: 15 euros.

Infos et inscriptions: www.couleursainés.be ou 02 246 46 73.

Plus d'infos: **www.Facebook.com/Couleurs-Aînés**

6. Pourquoi les aînés voyagent-ils?

Les seniors et le tourisme semblent irrémédiablement associés dans l'inconscient collectif, et les publicités pour les croisières ciblent généralement les plus de 50 ans… Mais qui sont ces seniors qui voyagent? Et surtout, que veulent-ils?

- Pour ***quelles raisons*** les aînés voyagent-ils? Quel est le type de vacances que souhaitent les aînés?
- Pourquoi des vacances dans un mouvement social d'aînés?
- Énéo doit-il forcément proposer ce que la majorité souhaite?

14h30: Théâtre Action

La représentation des aînés dans la société: spectacle de théâtre-action sur l'image des aînés dans la société par la troupe Énéo de la régionale du Luxembourg.

16h30: Happy-Hours

Happy-Hours: un espace de convivialité et de rencontres, découverte des œuvres artistiques produites par nos aînés sur les thèmes abordés, stands, librairie, fresque interactive, photo, animations variées, drink de l'amitié, …

20h30: Blind-Test InterGénérationnel

Un jeu d'équipe convivial pour confronter ses références musicales.

Sylvie Martens, chargée de projets

Vendredi 7 novembre

Journée réservée aux cadres Énéo.

Les cadres d'Énéo rencontreront des professionnels des secteurs concernés par les thématiques abordées dans les ateliers de la veille afin de confronter les visions, les avis et les réalités. Ceci permettra d'enrichir la réflexion du mouvement et de ses membres. L'après-midi sera consacré(e) à une rencontre avec les politiques sur base des constats exprimés le matin.

En guise de clôture: lancement de notre campagne «Une vie après le travail».

Soyons nombreux à défendre notre slogan: «L'âge, c'est dans la tête… Surtout dans celle des autres!».

De l'UCP à Énéo… deux ans déjà !

Même si un changement de nom reste évidemment un cap emblématique, ces deux années intensives pour le mouvement furent riches en évènements et méritent que l'on jette un regard vers ce passé récent.

Changer de nom n'est pas changer d'identité

Les débats qui ont mené à la décision de cette nouvelle appellation ont pu laisser craindre à d'aucuns une perte d'identité du mouvement, principalement dans ses valeurs d'inspiration chrétienne. Force est de constater que ce ne fut, et ne sera, pas le cas.

Énéo est, et reste plus que jamais, le mouvement social des aînés le plus important de la Fédération Wallonie Bruxelles, fort de ses 40 000 membres et de sa dynamique associative à nulle autre pareille.

Le plan stratégique adopté par le mouvement en juin 2012 en est la démonstration incontestable ; suivi du Congrès de septembre de la même année à Houffalize, il a marqué le lancement du nouveau plan quinquennal qui va guider une part importante de la vie d'Énéo. Ces deux moments indissociables, l'adoption du plan stratégique et le Congrès, constituent dès lors la pierre angulaire du mouvement pour les années futures. La vie associative de l'asbl, fermement ancrée dans le volontariat et la vie locale, en est le ciment et en préserve toute la spécificité.

Défis et perspectives

Le festival Couleurs Aînés de novembre prochain sera l'occasion de fêter ces deux années riches en projets et idées nouvelles, mais aussi en interpellations politiques liées aux élections, communales d'abord, fédérales, régionales et européennes ensuite. A nous toutes et tous d'en faire l'événement fédérateur dont Énéo aura grandement besoin au vu des enjeux auxquels il sera confronté, à l'instar du monde associatif et du secteur non marchand en général.

Il n'est pas utile de revenir ici sur les aléas liés aux transferts de compétences, si ce n'est pour rappeler à quel point ils risquent de déforcer le secteur associatif en lui imposant une réduction drastique de ses moyens. La Mutualité chrétienne, à laquelle le mouvement est étroitement lié, tant par son histoire que par la complémentarité de leurs missions, est confrontée à des enjeux similaires ; l'exposé d'Alda Greoli lors de l'assemblée générale du 27 juin dernier fut à cet égard plus qu'évocateur. Dénonçant entre autre le repli sur soi et la perte du sens social collectif qu'il implique inévitablement, la secrétaire nationale de l'ANMC a mis en exergue la nécessité de renforcer le mouvement social mutualiste pour y faire face. Si les plus fragilisés dans leur bien-être physique, psychique et social (pour rappel, il s'agit là de la définition de la santé de l'OMS) ont toutes les raisons d'être inquiets de l'évolution politique dans ses aspects communautaires et socio-économiques, le sort des aînés que nous voulons représenter et défendre risque fort de ne pas être plus enviable.

La question cruciale des pensions a déjà été régulièrement évoquée et restera d'actualité, tout comme celle des soins de santé, et notamment les soins à domicile. Mais c'est aussi à une autre menace, plus insidieuse, que les aînés doivent être attentifs, car elle se développe constamment et avec de plus en plus d'acuité : je veux parler de la marchandisation de leur vie quotidienne. Déjà amplement présente dans le secteur des maisons de repos et des soins de santé, cette dérive commerciale commence à toucher des secteurs d'activités dans lesquels Énéo, et plus particulièrement énéoSport, sont présents : les loisirs et les sports notamment. Des initiatives strictement commerciales et lucratives se développent et risquent d'entraîner bon nombre d'aînés dans ce miroir aux alouettes que nous dénonçons avec force et conviction.

A nous donc d'y être attentifs et de défendre, plus que notre « territoire », les valeurs qui nous guident.

Jean-Pierre Mailleux , Secrétaire général

Journal des membres d'
énéo
mouvement social des aînés asbl &
énéoSPORT

Énéo est le mouvement des aînés de la Mutualité chrétienne.

Editeur responsable :
Jean-Pierre Mailleux
Chaussée de Haecht 579
1031 Bruxelles
www.eneo.be
E-mail : eneo@mc.be

En partenariat
MUTUALITE CHRETIENNE

Avec le soutien de
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
culture.be
Wallonie
REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

Avec l'appui de
Belfius

Votre journal a changé de look mais reste attentif à l'environnement en utilisant papier et film recyclables.